

5.11.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- ראגו בשר, ירקות שורש 🥬🍷 55.....
עשבי תיבול, תבלינים
- כרע עוף צלוי בתנור. 55.....
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- קציצות עוף בקארי צהוב 55.....
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- פילה סלמון אפוי בתנור 🥬🍷 61.....
במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל שעועית בובעט, ירקות 🥬🍷 44.....
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- אנטיפסטי של ירקות 🥬🍷 48.....
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- שיבולת שועל 🥬🍷
- אורז יסמין לבן 🥬🍷
- קישוא אפוי בשמן זית וחימין 🥬🍷
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי 🥬🍷
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🥬🍷
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🥬🍷
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🥬🍷
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור 🥬🍷

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.