

19.11.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל שעועית בובעט, ירקות
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 48..... אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

-  בורגול אורגני
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום
  ופסטרודיליה
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
  טרי
-   עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
-   גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
-   תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
-   סלקים צלויים, שמן זית, מלח ים ואורגנו טרי

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות עשיר ושעועית לבנה

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.

 טבעוני  ללא גלוטן