

15.11.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל עדשים צבעוניות
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 48.....   אנטיפסטי של ירקות
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

-  אורז מלא
-   אורז יסמין לבן
- כרובית אפויה בתנור, שמן זית, לימון, שום
ופטרוזיליה  
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום
טרי  
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  
- בצל סגול מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור  

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.