

16.11.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר
מרק גרגרי חומס וירקות שורש

תוספות

אורז מלא בשני צבעים
גריסי פנינה
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מאפה סינייה..... 55
במילוי בשר, עגבניות צלויים וטחינה אפויה

חזה עוף..... 55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב וסילאן וג'ינג'ר

כרע עוף..... 55
במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון..... 61
אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

קציצות דגים..... 55
אפויים בתנור ברוטב חרימה

קציצות טופו ועשבי תיבול..... 48
ברוטב חלב קוקוס קארי אדום נבטים, פלפלים וגזר

תערובת ירקות אפויים..... 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק..... *9/20
סלט..... *9/18
ירקות צלויים..... *9/18
סלט טונה..... 6
ביצה..... 4
קוביות טופו בסויה..... 6
קוביות סלמון מתובלות..... 15

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט..... 42

קינואה אורגנית נבטי אלפלפא ופלפל אדום, שעועית לוביה ומנגולד
מוקפץ
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה..... 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס..... 44

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה..... 46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.