24.11.20

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

תבשיל רצועות בקר בציר בקר ועשבי תיבול..... 55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, עשבי תיבול

כרע עוף צלוי 55
ברוטב עשבי תיבול ושום

פילה סלמון אפוי בתנור.....55
ברוטב קארי צהוב וסויה

שניצל אפוי 55

תבשיל שעועית שחורה ולוביה 44

מגוון ירקות אפויים בתנור 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

*מרק קישואים ונענע

*מרק קטניות ועשבי תיבול

תוספות

אורז מלא עגול

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

ארוחת סלט 42
אורז שני צבעים שקידם ובצל ירוק/ עדשים כתומות בוטנים ופטרוזיליה

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קוביות טופו ברוטב סויה.....6

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן