

27.10.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- 55..... לזנייה בשר, בטטות  
ציר בקר, עגבניות טריות
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור. סויה וג'ינג'ר  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב  
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור  
במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל מאש ואזוקי  
ציר ירקות, מנגולד טרי
- 48..... אנטיפסטי של ירקות  
דגן וטחינה הר ברכה

## דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית  
אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית וחימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום  
טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק תירס וירקות

## סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן  
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

### תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה
- 4..... ביצה
- 14..... רצועות עוף
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- 3..... טחינה הר ברכה

liv.

טבעוני ללא גלוטן