

20.10.202

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עליים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ואטריות שעועית

תוספות

אורז מלא בשני צבעים
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

55 תבשיל ראגו בשר וירקות שורש
מוגש עם פסטה מחיטה מלאה או דגן

55..... חזה עוף
בשמן זית ומלח ים, ברוטב חרדל ודבש

55..... כרע עוף צלוי בתנור
במרינדת חרדל ודבש

61..... פילה סלמון
אפוי ברוטב קארי צהוב

55 קציצות דגים ברוטב חריימה

55..... שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה

44..... תבשיל מאש ואזוקי
ירקות ועלי מנגולד

42..... מגוון ירקות אפויים בתנור
בשמן זית

44..... ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

42..... ארוחת סלט
שיבולת שועל וחמוציות, עדשים כתומות עם גרעיני דלעת ונבטים
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... סלט טונה וגרגרי חמוס
סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

*9/20.....מרק

*9/18.....סלט

*9/18.....ירקות צלויים

6.....סלט טונה

4.....ביצה

5.....חציל בצ'ימצורי פלפלים

6.....קוביות טופו בסויה

15.....קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

liv.