1.11.20

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

צלי כתף בראס אל חנות וירקות שורש..... 55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, רימונים וסילאן

קציצות עוף ועשבי תיבול 55
ברוטב עגבניות טריות

פילה סלמון אפוי בתנור.....55
ברוטב אסייאתי לימונים

שניצל אפוי בתנור.....55

תבשיל עדשים וירקות צבעוניים 44

מגוון ירקות אפויים בתנור 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומים

שומר ועשבי תיבול

תוספות

אורז מלא עגול

בורגול אורגני

ירקות צלויים

ארוחת סלט 42
גקינואה גזר וחמוציות / עדשי בזלת עם רוקט וגרנולה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קוביות טופו ברוטב סויה.....6

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני ללא גלוטן