

24.9.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש  
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור.   בדבש תמרים אורגני 'נאות סמדר', סויה וג'ינג'ר
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור.   בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב   בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור   במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל שעועית בובעט, ירקות   ציר פלפלים, עגבניות טריות
- 48..... אנטיפסטי של ירקות   דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.   עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן  
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי  

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

## דגן ואנטיפסטי

-  בורגול אורגני 
-   אורז יסמין לבן 
-   קישוא אפוי בשמן זית וחימין 
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום   טרי 
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק תירס וירקות

### תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה.
- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.