

23.9.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- סינייה בשר, חצילים 55..... טחינה הר ברכה
- כרע עוף צלוי בתנור. 55..... בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55..... בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 55..... סלסה פיקנטית
- פילה סלמון אפוי בתנור 61..... במיסו לבן וטריאקי
- חבשיל עדשים צבעוניות 44..... ציר ירקות, מנגולד טרי
- אנטיפסטי של ירקות 48..... דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38..... עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- אורז אדום
- אורז יסמין לבן
- קישוא אפוי בשמן זית וחימין
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

תוספות בתשלום

- סלט טונה.
- ביצה.
- רצועות עוף.
- אנטיפסטי
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה.
- טחינה הר ברכה.

liv.