

13.9.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- 55.....   ראגו בשר, ירקות שורש
עשבי תיבול, תבלינים
- 55..... כרע עוף צלוי בתנור.   סויה וג'ינג'ר
בדבש תמרים,
- 55..... חזה עוף צלוי בתנור.   בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- 55..... קציצות עוף בקארי צהוב   בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה טרייה
- 61..... פילה סלמון אפוי בתנור   במיסו לבן וטריאקי
- 44..... תבשיל עדשים צבעוניות   ציר ירקות, מנגולד טרי
- 48..... אנטיפסטי של ירקות   דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- 38..... סלט ירקות שוק.   עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- 6..... תוספת אנטיפסטי  

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- אורז מלא  
- אורז יסמין לבן  
- סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור  
- קישוא אפוי בשמן זית ותימין  
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום   טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים  
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים  
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור  
- תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים  

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- 6..... סלט טונה.
- 4..... ביצה.
- 14..... רצועות עוף.
- 12..... אנטיפסטי
- 5..... מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה.
- 3..... טחינה הר ברכה.

liv.