

2.9.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- סינייה בשר, חצילים 🌱🍌 55.....  
טחינה הר ברכה
- כרע עוף צלוי בתנור. 55.....  
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55.....  
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 55.....  
סלסה פיקנטית
- פילה סלמון אפוי בתנור 🌱🍌 61.....  
במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל חומוט בקארי אדום 🌱🍌 44.....  
כוסברה, לימונים טריים
- אנטיפסטי של ירקות 🌱🍌 48.....  
דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

- סלט ירקות שוק. 38.....  
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות  
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן  
וטחינה הר ברכה
- סלט חסות. 32.....  
ויניגרט חרדל, מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

## דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌱 55.....  
אורז יסמין לבן 🌱🍌 55.....  
סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור 🌱🍌 55.....  
קישוא אפוי בשמן זית ותימין 🌱🍌 55.....  
שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית ובזיליקום  
טרי 🌱🍌 55.....  
עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱🍌 55.....  
גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱🍌 55.....  
בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור 🌱🍌 55.....  
תפוחי אדמה צרובים בתנור, מרווה, מלח ים 🌱🍌 55.....

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

### תוספות בתשלום

- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.