21.9.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

תבשיל בקר ביין אדום וירקות שורש 55

כרע עוף צלוי בתנור 55
במרינדת חרדל ודבש

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, במרינדת רימונים וסילאן

פילה סלמון 🌾 61
אפוי במרינדה אסייתית ולימונים

קציצות דגים ברוטב חריימה 55

קציצת תערובת פטריות ✓🌾 48
עם עדשים שחורות מוגש עם סלסת עגבניות

מגוון ירקות אפויים בתנור 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק ✓🌾 44

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות ✓🌾

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק אפונה ועלי בזיליקום

תוספות

אורז מלא

בורגול דק

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

ארוחת סלט ✓🌾 42

קינואה אורגנית עם נבטי אלפלפא, סלט עדשים שחורות, שקדים קלויים ופטרוזליה.

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
🌾מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס 44

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק...................... 9/20*
סלט...................... 9/18*
ירקות צלויים............ 9/18*
חציל בתחמיץ 5
סלט טונה.................... 6
ביצה........................ 4
קוביות טופו בסויה........... 6
קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

✓ טבעוני 🌾 ללא גלוטן