

19.8.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה  
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

## עיקריות

- סינייה בשר, חצילים 🌱 55..... טחינה הר ברכה
- כרע עוף צלוי בתנור. 55..... בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55..... בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- שניצל אפוי, פירורים מלאים 55..... סלסה פיקנטית
- פילה סלמון אפוי בתנור 🌱 61..... במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל חומוט בקארי אדום 🌱 44..... ג'ינג'ר, כוסברה ולימונים טריים
- אנטיפסטי של ירקות 🌱 48..... דגן וטחינה הר ברכה

## סלטים

- סלט ירקות שוק. 38..... עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- סלט חסות. 32..... ויניגרט חרדל, מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

## שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

## דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌱
- אורז יסמין לבן 🌱
- סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור 🌱
- קישוא אפוי בשמן זית ותימין 🌱
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית 🌱
- ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🌱
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🌱
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור 🌱

## ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק ירקות כתומים, ג'ינג'ר ורוזמרין

### תוספות בתשלום

- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.