

9.8.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- ראגו בשר, ירקות שורש 55.....
תבלינים, עשבי תיבול
- כרע עוף צלוי בתנור 55.....
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור 55.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- קציצות עוף בקארי צהוב 55.....
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר, כוסברה טרייה
- פילה סלמון אפוי בתנור 61.....
במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל עדשים צבעוניות 44.....
ציר ירקות, מנגולד טרי
- אנטיפסטי של ירקות 48.....
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק 38.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם קמה
וטחינה הר ברכה
- סלט חסות 32.....
ויניגרט חרדל, מוגש עם לחם קמה וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- אורז מלא 55.....
- אורז יסמין לבן 55.....
- סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור 55.....
- קישוא אפוי בשמן זית וטימין 55.....
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית 55.....
ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 55.....
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 55.....
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור 55.....

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק אפונה ובזיליקום טרי

תוספות בתשלום

- סלט טונה 6.....
- ביצה 4.....
- רצועות עוף 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם קמה וטחינה הר ברכה 5.....
- טחינה הר ברכה 3.....

liv.