

13.8.2020

מנה ראשונה + מנה עיקרית + דגן ואנטיפסטי + שתייה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

- ראגו בשר, ירקות שורש 🥕🌿 55.....
תבלינים, עשבי תיבול
- כרע עוף צלוי בתנור. 55.....
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- חזה עוף צלוי בתנור. 55.....
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
- קציצות עוף, קארי צהוב 55.....
בטטה, דלעת, ג'ינג'ר וכוסברה
- פילה סלמון אפוי בתנור 🥕 61.....
במיסו לבן וטריאקי
- תבשיל שעועית בובעט, ירקות 🥕🌿 44.....
ציר פלפלים, עגבניות טריות
- אנטיפסטי של ירקות 🥕🌿 48.....
דגן וטחינה הר ברכה

סלטים

- סלט ירקות שוק. 38.....
עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות
ובצל ירוק, ויניגרט לימונים מוגש עם לחם שרויטמן
וטחינה הר ברכה
- סלט חסות. 32.....
ויניגרט חרדל, מוגש עם לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה
- תוספת אנטיפסטי 6.....

שתייה

לימונדה טרייה / לימונדה ללא סוכר

דגן ואנטיפסטי

- קינואה אורגנית 🌿
- אורז יסמין לבן 🥕🌿
- סלקים צלויים בחומץ שרי ופלפל שחור 🥕🌿
- קישוא אפוי בשמן זית ותימין 🥕🌿
- שעועית ירוקה ואפונת גינה בשמן זית 🥕🌿
ובזיליקום טרי
- עדשים שחורות בצל סגול עגבניות ושקדים 🥕🌿
- גזרים בתבלינים מתוקים חריפים 🥕🌿
- בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל שחור 🥕🌿

ראשונות

- סלט חסה וויניגרט חרדל
- סלט ירקות שוק ויניגרט זמן זית ולימון
- מרק תירס וירקות

תוספות בתשלום

- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- רצועות עוף. 14.....
- אנטיפסטי 12.....
- מנת לחם שרויטמן וטחינה הר ברכה. 5.....
- טחינה הר ברכה. 3.....

liv.