

30.8.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק אפונה ועלי בזילקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

55 כחף בקר עטוף בראס אל חנות
עם עגבניות מיובשות ויין לבן

55..... חזה עוף
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

55..... תבשיל נתחי עוף וירקות מוקפצים.
בחלב קוקוס וקארי אדום מוגש עם אטריות שעועית

61..... פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים

48..... קציצת תערובת פטריות
ועדשים שחורות, מוגש עם סלסת עגבניות (מכיל גלוטן)

55..... קציצות דגים ברוטב חריימה

42..... תערובת ירקות אפויים
בשמן זית וטימין טרי

42..... ארוחת מרק
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

*9/20..... מרק

*9/18..... סלט

*9/18..... ירקות צלויים

6..... סלט טונה

4..... ביצה

6..... קוביות טופו בסויה

5..... חציל סביח

15..... קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

42..... ארוחת סלט

קינואה אורגנית עם נבטי אלפלפא וגרנולה, סלט עדשים שחורות,
שקדים קלויים ופטריות.

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה

44..... סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... סלט טונה וגרגרי חומס

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.