23.7.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

פילאף..... 55
עם פלפלים וחצילים אפויים

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, לימונים ושום

כרע עוף צלוי בתנור..... 55
במרינדת לימונים ושום

פילה סלמון אפוי בתנור..... 55
ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

קוסקוס מלא עם מרק ירקות עשיר..... **48**

ללא גלוטן יוצא על אורז

מגוון ירקות אפויים בתנור..... 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים

רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא

קוסקוס מלא

ירקות צלויים

ארוחת סלט 42
סלט טאבולה/עדשים ירוקות קולורבי ונענע

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה..... 44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים

מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס..... 44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה..... 46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק..... 9/20*

סלט..... 9/18*

ירקות צלויים..... 9/18*

סלט טונה..... 6

ביצה..... 4

קוביות טופו ברוטב סויה..... 6

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני לל גלוטן