20.7.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

חדש!!! רצועות בקר עם ירקות שורש 55

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור 55
במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון אפוי בתנור.....55
ברוטב תפוזים וסילאן

תבשיל שעועית בובס 44

מגוון ירקות אפויים בתנור.....42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק מינסטרונה

תוספות

אורז בשני צבעים

פריקי (חיטה מעושנת)

ירקות עלויים

ארוחת סלט 42
אורז אדום וקשיו/שעועית לוביה ומנגולד
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20*

סלט.....9/18*

ירקות צלויים.....9/18*

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קוביות טופו ברוטב סויה.....6

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

טבעוני לא גלוטן