

14.7.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עליים
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ואטריות שעועית

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

בשר מפורק בציר בקר ותבלינים 55
עם שעועית בובס, ועלי מנגולד

חזה עוף 55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף צלוי בתנור 55
במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון 61
אפוי ברוטב קארי צהוב

שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה 55

קציצות דגים ברוטב חריימה 55

תבשיל ירקות רטטוי וק'יצרי 44
תבשיל אורז ועדשים כתומות בציר עגבניות וירקות אפויים

מגוון ירקות אפויים 42
בשמן זית וטימין טרי

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק *9/20

סלט *9/18

ירקות צלויים *9/18

סלט טונה 6

ביצה 4

חציל בתחמיץ פלפלים 4

קוביות טופו בסויה 6

קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט 42
שיבולת שועל וחמוציות, עדשים כתומות ושעועית ירוקה מוקפצת
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה 44
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס 44
סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה 46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.

טבעוני 🌱 ללא גלוטן 🌾