

21.6.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר הארוחה נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסה ווינגרט חרדל
סלט ירוקת שוק ווינגרט שמן זית
ולימון
מרק עגבניות טריות ואורז מלא

תוספות

אורז אדום
אורז יסמין לבן
סלקים צלויים בחומץ שרי
ופלפל שחור
שעועית ירוקה ואפונת גינה
בשמן זית ובזיליקום
כרוביות אפוחות בשמן זית,
לימון ופטרוזיליה
עדשים שחורות, בצל סגול,
עגבניות ושקדים
גזרים בתבלינים מחוקים
חריפים
בצל מקורמל בחומץ שרי ופלפל
שחור

תוספות בתשלום

סלט טונה
ביצה
רצועות עוף
אנטיפסטי ירוקות צלויים
מנת לחם קמה וטחינה הר ברכה
טחינה הר ברכה

עיקריות

ראגו בשר
ירקות שורש, תבלינים ועגבניות טריות
כרע עוף צלוי בתנור
בדבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, רוטב דבש תמרים, סויה וג'ינג'ר
שניצל אפוי
פרורי לחם מחיטה מלאה וסלט עגבניות
פילה סלמון אפוי בתנור
במיסו לבן וטריאקי
תבשיל עדשים צבעוניים
עשיר בירקות ועלי מנגולד
אנטיפסטי של ירקות
טחינה הר ברכה ודגן

סלט ירקות שוק

עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, צנוניות ובצל ירוק
בויניגרט לימונים מוגש עם לחם קמה וטחינה הר ברכה

סלט חסות

וינגרט חרדל, מוגש עם לחם קמה וטחינה הר ברכה

liv.