# 21.6.2020

## עסקית צהריים

**מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה**

מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

# עיקריות

**כתף בקר עטוף בראס אל חנות** ...................... 55
**עם עגבניות מיובשות ויין לבן**

**חזה עוף** ........................................ 55
בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

**תבשיל נתחי עוף** וירקות מוקפצים.................... 55
**בחלב קוקוס וקארי אדום מוגש עם אטריות שעועית**

**פילה סלמון** .................................... 61
אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים

**קציצת תערובת פטריות** ........................... 48
**ועדשים שחורות, מוגש עם סלסת עגבניות (מכיל גלוטן)**

**קציצות דגים ברוטב חריימה** ........................ 55

**תערובת ירקות אפויים** 🌱🌾 ......................... 42
בשמן זית

## ארוחת מרק 🌱🌾 ................................ 42

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

# ראשונות 🌱🌾

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק אפונה עם עלי בזיליקום

# תוספות

**אורז מלא**

**בורגול אורגני**

**ירקות צלויים**

# שתייה

**לימונדה טרייה**

**לימונדה ללא סוכר**

**תה קר**

---

## ארוחת סלט ...................................... 42

קינואה אורגנית עם חמוציות וגזר, עדשים שחורות עם גרנולה ורוקט

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה

## סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה ....... 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
🌾מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

## סלט טונה וגרגרי חומוס ........................ 44

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

## סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה .............. 46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות סלמון מתובל

## תוספות בתשלום

| | |
|---|---|
| מרק | 9/20* |
| סלט | 9/18* |
| ירקות צלויים | 9/18* |
| סלט טונה | 6 |
| ביצה | 4 |
| חציל סביח | 5 |
| קוביות טופו בסויה | 6 |
| חציל סביח | 5 |
| קוביות סלמון מתובלות | 15 |

* מחיר כחלק מעסקית

liv.

🌱 טבעוני 🌾 ללא גלוטן