

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות ושומר

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

ראגו עגל (בולונז).....55

מוגש על פסטה מחיטה מלאה

חזה עוף.....55
צלוי בתנור ברוטב שום ועשבי תיבול

כרע עוף.....55
צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....55
אפוי בתנור ברוטב פלפלים ודלעת

שניצל אפוי בפרורי חיטה מלאה.....55

מאפה ירקות בראס אל חנות.....48

ירקות צלויים.....42
בשמן זית

תוספות בתשלום

מרק.....9/20
סלט.....9/18
ירקות צלויים.....9/18
קוביות טופו בסויה.....6
חציל על האש.....5

ארוחת סלט

אורז שני צבעים בצל ירוק וקשיו/עדשים כתומות ובוטנים
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00