

29/6/20

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גרגירי חמוס וירקות שורש

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

רוסטביף צלוי בתנור.....55

ברוטב יין אדום ציר בקר ותמרים



חזה עוף.....55

צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף.....55

צלוי בתנור מרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....55

אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

תבשיל שעועית בובס.....44



ירקות צלויים.....42

בשמן זית



ארוחת מרק.....44

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט.....42

עדשים שחורות וגרנולה/קינואה אורגנית חמוציות גזר ואפונה

בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול



סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה

מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים



מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס.....44

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות

סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20

סלט.....9/18

ירקות צלויים.....9/18

קוביות טופו בסויה.....6

חציל סביח.....5

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00