

17.5.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט שורשים / סלט ישראלי / סלט עלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק אפונה ובזילקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מפרום בשר וירקות
55 עם טחינה אפונה, קישוא וגזר

חזה עוף
55 בשמן זית ומלח ים, במרינדת רימונים וסילאן

תבשיל נתחי עוף בחלב קוקוס
55 מוגש עם אטריות שעועית

פילה סלמון
61 אפוי במרינדה אסייתית ולימונים

קציצות דגים ברוטב חרימה
55

קציצת תערובת פטריות
48

עם עדשים שחורים
ירקות צלויים
42 בשמן זית

ארוחת מרק
44 סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט
42 עדשים שחורים וגרנולה, קינואה גזר וחמוציות
בסיס לבחירה: סלט עלי / סלט שורשים / סלט ישראלי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה
44 סלט עלי מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס
44 סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה
46 סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20.....

סלט *9/18.....

ירקות צלויים *9/18.....

סלט טונה..... 6

ביצה..... 4

קוביות טופו בסויה..... 6

קוביות סלמון מחובלות..... 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.