

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גרגירי חומס וירקות שורש

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מפרום בשר.....55

עם ירקות וסומק

חזה עוף.....55
צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף.....55
צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....55
אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

תבשיל עדשים צבעוניות ברוטב עגבנית.....44

ירקות צלויים.....42
בשמן זית

ארוחת מרק.....44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט.....42

עדשים שחורות וגרנולה/קינואה אורגנית חמוציות גזר ואפונה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס.....44
סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20
סלט.....9/18
ירקות צלויים.....9/18
קוביות טופו בסויה.....6
חציל סביח.....5