

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות עם שומר ועגבניות
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

ראגו בשר ברוטב עגבניות
55 מוגש עם פסטה מקמח מלא

חזה עוף
55 בשמן זית ומלח ים, ברוטב רימונים וסילאן

קציצות עוף ועשבי תיבול
55 ברוטב חלב קוקוס וקוביות דלעת ובטטה
פילה סלמון (ללא רוטב) (

61.....
אפוי בתנור ברוטב אסייתי ולימונים

קציצת תערובת פטריות
48.....

ועדשים שחורות, מוגש עם סלסה עגבניות (מכיל גלוטן)
תבשיל עדשים צבעוניות
44 ירקות בצבעים

ירקות צלויים
42 בשמן זית

ארוחת מרק
44

תוספות בתשלום

מרק.....*9/20
סלט.....*9/18
ירקות צלויים.....*9/18
סלט טונה.....6
ביצה.....4
שועית ירוקה מוקפצת.....4
קוביות טופו בסויה.....6
חציל סביח.....5
קוביות סלמון מתובלות.....15

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט.....42

קינואה אורגנית עם חמוציות וגזר, עדשים שחורות עם גרנולה ורוקט
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט כרוב לבן חמוציות ואפונה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס.....44

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל