

18.3.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים ירוקות ועשבי תיבול

תוספות

אורז מלא

שיבולת שועל

ירקות צלויים

שתיה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

ראגו, בולונז 55
מוגש עם פסטה פנה מחיטה מלאה / דגן מלא

שניצל אפוי 55
בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

כרע עוף 55
צלוי בתנור ברוטב חרדל ודבש

חזה עוף 55
ברוטב חרדל ודבש

פילה סלמון 61
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

תבשיל שעועית דמקה וקוביות דלעת 42

עסקית ירקות צלויים 42
בשמן זית

ארוחת מרק

..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתיה

ארוחת סלט

שיבולת שועל עם חמוציות ובצל ירוק, עדשים כתומות עם בוטנים
קלויים ואורגנו טריבסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
/ סלט מלא ירקות וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20

סלט *9/18

ירקות צלויים *9/18

סלט טונה 6

ביצה 4

קוביות טופו בסויה 6

קוביות בטטה מזוככת בסילאן ... 5

קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית

liv.