

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות



סלט מלא ירוקים
מלא ירוקים חסה גרעיני חמנייה מוגש
עם וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתיה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

מקלובה עגל.....55
מוגש על דגן שהוא אורז שיבולת וירקות

חזה עוף.....55
צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום

כרע עוף.....55
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום

שניצל.....55
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

פילה סלמון.....61
אפוי בתנור וטב פלפלים וקוביות דלעת

מאפה ירקות.....48
עם עדשים ירקות ב"ראסל חנות"

תבשיל מאש ואזוקי.....44
עם מנגולד טרי

ירקות צלויים.....42
בשמן זית

ארוחת מר.....42

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתיה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

תוספות בתשלום

מרק.....9/20

סלט.....9/18

ירקות צלויים.....9/18

סלט טונה.....6

ביצה.....4

קציצת דגן וקטניה.....5

קוביות טופו בסויה.....6

חציל על האש עם טחינה.....4