

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט ווקאמה
כרוב סגול קוביות בטטה אפוחות
ובוטנים גרוסים מוגש עם וינגרט
אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבחים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

קדם חומוס ליב.....
עם בשר וגרגירי חומוס מוגש עם 2 פיתות מקמח מלא

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף.....
צלוי בתנור במשרה לימונים שום וסילאן

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיבשות

שניצל.....
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים.....
עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות

קדם חומוס ליב(צמחוני).....
עם חציל שרוף קוביות עגבניה בצל סגול וגרגירי חומוס

ירקות צלויים.....

ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

תוספות בתשלום

מרק.....9/20
סלט.....9/18
ירקות צלויים.....9/18
סלט טונה.....6
ביצה.....4
קציצת דגן וקטניה.....5
קוביות טופו בסויה.....6
חציל סביח.....5

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים