

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט ווקאמה
כרוב סגול קוביות בטטה אפוחות
ובוטנים גרוסים מוגש עם וינגרט
אסייתי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבחים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק... 9/20.
סלט... 9/18.
ירקות צלויים... 9/18.
סלט טונה... 6.
ביצה... 4.
קציצת דגן וקטניה... 5.
קוביות טופו בסויה... 6.
חציל סביח... 5.

עיקריות

קדם חומוס ליב עם בשר... 55.

חזה עוף... 55.
צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף... 55.
צלוי בתנור במרינדת לימונים וסילאן

פילה סלמון... 55.
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

שניצל... 55.
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים... 48.
עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות

ירקות צלויים... 42.
בשמן זית



ארוחת מרק

42.

ארוחת סלט

42.

סאבולה אורגנית, גרגירי חומוס חצילים ועגבניות מיובשות
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיטה מלאה

44.

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרפוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס

44.

סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

46.

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחשית 4, תל אביב. א'ה' 11:00-16:00