

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים.
מוגש עם וינגרט אסייתי / סלט עלים /
סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

קדרת בשר ביין אדום עם ירקות שורש ואפונת גינה

חזה עוף בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף צלוי בתנור במרינדת בירה לבנה

פילה סלמון אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

שניצל אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים ברוטב עגבניות טריות

חבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם קיצ'רי (חבשיל אורז מלא עם עדשים אדומות)

ירקות צלויים

בשמן זית

ארוחת מרק

ארוחת סלט

טבולה אורגני, גרגירי חומס עם עגבניות מיובשות וחציל אפוי
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפיות
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20

סלט *9/18

ירקות צלויים *9/18

סלט טונה 6

ביצה 4

קציצת קינואה ועדשים 5

קוביות טופו בסויה 6

חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי 4

קוביות סלמון מתובלות 15

* מחיר כחלק מעסקית