

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק... 9/20.....

סלט... 9/18.....

ירקות צלויים... 9/18.....

סלט טונה... 6.....

ביצה... 4.....

חציל סביח... 5.....

קוביות טופו בסויה... 6.....

שעועית ירוקה... 4.....

צלי בקר בראס אל חנות... 55.....

חזה עוף

55.....
צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן

קציצות עוף
ברוטב עגבניות טריות

פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב אסיאתי ולימונים

פילה אמנון... 55.....
אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו

שניצל... 55.....
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצת פטריות
תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות

חבשיל עדשים צלויים
וירקות בצבעים

ירקות צלויים
בשמן זית

ארוחת מרק... 44.....

סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלם... 42.....

קינואה אורגנית עם גזר וחמוציות, עדשים שחורות עם גרנולה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלם נתחי עוף מקרופונים מחיטה מלאה... 44.....

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרופונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרופונים

סלם טונה וגרגרי חומס... 44.....

סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלם סלמון מתובל ואצות וואקמה... 46.....

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות

קלמנו מתובל

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00