

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש
עם וינגרט סלק / סלט עלים / סלט
שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק שעועית שחורה
מרק קישואים

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

ראגו, בולונז 55
מוגש עם פסטה פנה מחיטה מלאה / דגן מלא

שניצל אפוי 55
בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

כרע עוף 55
צלוי בתנור עם פטריות וערמונים

פילה סלמון 61
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

קבב דג לבן 55
עשבי תיבול, חציל שרוף, ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי

לזניה במילוי ירקות 48
עם בטטה, חצילים ובצל סגול

תבשיל רטטוי (חצילים, קישואים, בצל ורוטב עגבניות), עם
קיצ'רי (תבשיל אורז מלא עם עדשים ירקות צלויים) 42
ירקות צלויים 42
בשמן זית

ארוחת מרק 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט

שיבולת שועל עם חמוציות ובצל ירוק, עדשים כתומות עם בוטנים
קלויים ואורגנו טריבסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
/ סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק *9/20
סלט *9/18
ירקות צלויים *9/18
סלט טונה 6
ביצה 4
גזר אפוי בתנור עם כוסברה
טרייה 4
קוביות טופו בסויה 6
קציצת אורז וירקות 5
קוביות סלמון מתובלות 15