

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט עלי אורוגולה, סלקים צלויים
צנוניות ואגוזי מלך מוגש עם וינגרט
בלסמי

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק כתום וג'ינג'ר

חרה מיוחמרווה ושטוטיח לרוה

תוספות

אורז ריזוטו מלא

גריסי פנינה

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

מאפה סינייה חצילים

במילוי בשר, טחינה ועגבניות, דגן מלא וירקות צלויים

כרע עוף צלוי בתנור
במרינדת סילאן וג'ינג'ר, דגן מלא וירקות צלויים

חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, מרינדת ג'ינג'ר וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים

פילה סלמון אפוי בתנור
ברוטב תפוזים וסילאן, דגן מלא וירקות צלויים

קציצות דגים אפויים ברוטב עגבניות
במיה צרובה, דגן מלא וירקות צלויים

קציצות טופו ברוטב מטבוחה
דגן מלא או ירקות צלויים

חדש! תבשיל שעועית בובעס וירקות
עגבניות טריות ופלפלים, דגן מלא

ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

תוספות בתשלום

מרק *9/20.....

סלט *9/18.....

ירקות צלויים *9/18.....

סלט טונה.....6

ביצה.....4

שעועית ירוקה בשמן זית *5.....

קוביות טופו בסויה.....6

* מחיר כחלק מעסקית

סלט נתחי עוף וקרפוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרפוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
כולל שתייה

מנה ללא קרפוטונים