

10.9.19

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## ראשונות

סלט מלא ירוקים  
עם גרעיני דלעת, מוגש עם וינגרט סלק  
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון  
מרק יפני ואטריות שעועית  
מרק קישואיים ונענע

## תוספות

אורז ריזוטו מלא  
קינואה אורגנית  
ירקות צלויים

## שתייה

לימונדה טרייה  
לימונדה ללא סוכר  
תה קר

### תוספות בתשלום

מרק. 9/20\*  
סלט. 9/18\*  
ירקות צלויים. 9/18\*  
סלט טונה. 6  
ביצה. 4  
חציל על האש 5...  
קוביות טופו בסויה. 6

\* מחיר כחלק מעסקית

## עיקריות

מקלובה בשר  
אורז מלא, שיבולת שועל וירקות  
חדש! כרע עוף צלוי בתנור  
במשרה יין לבן ושומר, דגן מלא וירקות צלויים  
חדש! קבב דג לבן  
עם דגן מלא, גראטן ירקות וציזיקי טבעוני  
חזה עוף צלוי בתנור  
בשמן זית ומלח ים, מרינדת לימונים וסילאן  
דגן מלא וירקות צלויים  
פילה סלמון אפוי בתנור  
ברוטב פלפלים אדומים ודלעת  
דגן מלא וירקות צלויים  
שניצל אפוי בתנור  
בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות  
צלויים  
מאפה ירקות ועדשים  
עם ראס אל חנות, דגן מלא או ירקות צלויים  
חדש! חבשיל מאש ואזוקי  
עם ירקות ועלי מנגולד, דגן מלא  
ירקות צלויים

### סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים  
כולל שתייה  
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן