

02.01.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט ווקאמה
כרוב סגול קוביות בטטה אפוחות
ובוטנים גרוסים מוגש עם וינגרט
אסייתי

סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
טבנים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק תירס וירקות

מרק עגבניות ואורז מלא

תוספות

אורז מלא
כוסמין אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

קדם חומוס ליב.....
עם בשר וגרגירי חומוס מוגש עם 2 פיתות מקמח מלא

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב לימונים וסילאן

כרע עוף.....
צלוי בתנור במשרה לימונים שום וסילאן

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

שניצל.....
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

קציצות עדשים.....
עדשים כתומות, אורז מלא וירקות ברוטב עגבניות טריות

קדם חומוס ליב(צמחוני).....
עם חציל שרוף קוביות עגבניה בצל סגול וגרגירי חומוס

ירקות צלויים.....

חבשיל שעועית ללבנה ושחורה דלעת גזר ומנגולד.....

ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט.....

סלט בורגול אדום, עדשים ירקות וקולורבי
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות וואקמה וקוביות בטטה

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס.....
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק.....9/20
סלט.....9/18
ירקות צלויים.....9/18
סלט טונה.....6
ביצה.....4
קציצת דגן וקטניה.....5
קוביות טופו בסויה.....6
חציל סביח.....5

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00