

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים.
מוגש עם וינגרט אסייתי /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

בורגול אורגני גס

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

55 קרם חומוס ליב
עם בשר וגרגירי חומוס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה

55..... חזה עוף
בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

55..... כרע עוף
צלוי בתנור במשרה סילאן ולימונים

61..... פילה סלמון
אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

55..... שניצל אפוי
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

48..... קציצות עדשים
ברוטב עגבניות טריות

48..... קרם חומוס עם צלע חציל מושחמת,
קוביות עגבניה, בצל סגול, סלסת פלפלים, גרגירי חומוס
ופטרוזיליה טרייה ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי

ירקות צלויים
42.....
בשמן זית

ארוחת מרק

44.....

תוספות בתשלום

*9/20.....מרק

*9/18.....סלט

*9/18.....ירקות צלויים

6.....סלט טונה

4.....ביצה

5.....קציצת קינואה ועדשים

6.....קוביות טופו בסויה

4.....חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי

15.....קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

ארוחת סלט

42.....
בורגול אדום, גרגירי חומוס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפיות
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

44.....
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגירי חומוס

44.....
סלט קצוץ, גרגירי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

46.....
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל