

15.01.2020

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסות ושרי בצבעים
שרי צבעוניות, בצל סגול ווינגרט
הדרים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק גזר כוסברה
חרה עדשיה ירוקה וטעמי חירול

תוספות

אורז אדום
שיבולת שועל
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק. 9/20*
סלט. 9/18*
ירקות צלויים. 9/18*
סלט טונה. 6
ביצה. 4
קציצת עדשים. 5...
קוביות טופו בסויה. 6

* מחיר כחלק מעסקית

עיקריות

קציצות בשר ברוטב עגבניות
חומס ליב, דגן מלא וירקות
כרע עוף צלוי בתנור
במרינדת חרדל ודבש, דגן מלא וירקות צלויים
פילה אמנון ברוטב חרימה
דגן מלא וירקות צלויים
חזה עוף צלוי בתנור
בשמן זית ומלח ים, מרינדת חרדל ודבש
דגן מלא וירקות צלויים
פילה סלמון אפוי בתנור
ברוטב רימונים ושרי, דגן מלא וירקות צלויים
קוסקוס מלא עם ירקות
גרגירי חומס, דגן מלא או ירקות צלויים
תבשיל גרגירי חומס בקארי אדום
כוסברה, ופלח לימון, דגן מלא
ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
כולל שתייה
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלuten