

2.12.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט אורוגולה
אורוגולה סלק צלוי צנונית ואגוזי מלך

סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק גרגירי חומס וירקות שורש

מרק ירקות כתומים וג'ינג'ר

תוספות

אורז מלא בשני
צבעים

פריקי (חיטה)
מעושנת

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

רוסטביף.....
צלוי בתנור ברוטב יין אדום ציר בקר ותמרים

חזה עוף.....
צלוי בתנור ברוטב סילאן וג'ינג'ר

כרע עוף.....
צלוי בתנור במרינדת סילאן וג'ינג'ר

פילה סלמון.....
אפוי בתנור ברוטב תפוזים וסילאן

קציצות דגים.....
אפויות ברוטב עגבניות טריות ובמיה צרובה

קציצות טופו.....
ברוטב מטבוחה

תבשיל שעועית ולוביה שחורה.....
עם עגבניות צלויות וכוסברה טרייה

ירקות צלויים.....
בשמן זית

ארוחת מרק.....
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט.....
אורז אדום עם שברי קשיו, שעועית בובס וזוקיני אפוי
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה.....
סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומס.....
סלט קצוץ, גרגרי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה.....
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק..... 9/20.

סלט..... 9/18.

ירקות צלויים..... 9/18.

סלט טונה..... 6.

ביצה..... 4.

קציצת דגן וקטניה..... 5.

קוביות טופו בסויה..... 6.

בטטה מקורמלת..... 4.

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00