

3.12.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט מלא ירוקים
מלא ירוקים חסה גרעיני חמנייה מוגש
עם וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני

מרק שעועית שחורה וקוביות בטטה

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

תוספות בתשלום

מרק... 9/20

סלט... 9/18

ירקות צלויים... 9/18

סלט טונה... 6

ביצה... 4

קציצת דגן וקטניה... 5

קוביות טופו בסויה... 6

חציל על האש עם טחינה... 4

עיקריות

מקלובה עגל... 55
מוגש על דגן שהוא אורז שיבולת וירקות

חזה עוף... 55
צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום

כרע עוף... 55
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום

שניצל... 55
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

פילה סלמון... 55
אפוי בתנור וטב פלפלים וקוביות דלעת

קבב דג לבן... 55
מוגש עם גרטן עשבי תיבול וציזיקי (טבעוני)

מאפה ירקות... 48
עם עדשים ירקות ב"ראסל חנות"

חבשיל מאש ואזוקי... 44
עם מנגולד טרי

ירקות צלויים... 42
בשמן זית

ארוחת מרק... 42
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

ארוחת סלט... 42
אורז שני צבעים שקדים ובצל ירוק, עדשים צבעוניות עם עגבניות
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה... 44
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חומוס... 44
סלט קצוץ, גרגרי חומוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה... 46
סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00