

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש
עם וינגרט סלק / סלט עלים / סלט
שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק שעועית שחורה
מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

עיקריות

מקלובה בשר..... 55
שיבולת שועל, אורז מלא, קישוא, גזר, בצל וחליצים

שניצל אפוי..... 55
בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

כרע עוף..... 55
ועשבי חיבול ברוטב בין לבן ושומר

פילה סלמון..... 61
אפוי בתנור ברוטב פלפלים וקוביות דלעת

קבב דג לבן..... 55
עשבי חיבול, חציל שרוף, ציזיקי טבעוני, גראטן בטטה וקולורבי

מאפה ירקות..... 48
עם עדשים ירקות בראס אל חנות

תבשיל מאש ואזוקי..... 44
עם ירקות ועלי מנגולד

ירקות צלויים..... 42
בשמן זית

ארוחת מרק..... 44
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתיה

ארוחת סלט..... 42

שיבולת שועל עם רימונים ובצל ירוק, עדשים כתומות עם בוטנים
קלויים ואורגנו טריבסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט
ישראלי
/ סלט מלא ירוקים וגרעיני דלעת מוגש עם וינגרט סלק

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה..... 44

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס..... 44

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה..... 46

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

מרק..... *9/20
סלט..... *9/18
ירקות צלויים..... *9/18
סלט טונה..... 6
ביצה..... 4
קוביות סלק בתימין..... 4
קוביות טופו בסויה..... 6
קציצת אורז וירקות..... 5
קוביות סלמון מתובלות..... 15

* מחיר כחלק מעסקית