

26.12.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,
קוביות בטטה אפיות ובוטנים גרוסים.
מוגש עם וינגרט אסייתי /
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

תוספות

אורז מלא

בורגול אורגני גס

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

עיקריות

55 **קרום חומס ליב** 
עם בשר וגרגירי חומס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה

55..... **חזה עוף**
בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

55..... **כרע עוף**
צלוי בתנור במשרה סילאן ולימונים

61..... **פילה סלמון** 
אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

55..... **שניצל אפוי**
בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסע עגבניות

48..... **קציצות עדשים**  
ברוטב עגבניות טריות

48..... **קרום חומס עם צלע חציל מושחמת**,  
קוביות עגבניה, בצל סגול, סלסע פלפלים, גרגירי חומס
ופטרוזיליה טרייה ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי

ירקות צלויים  
42.....
בשמן זית

44..... **ארוחת מרק**

תוספות בתשלום

*9/20.....מרק

*9/18.....סלט

*9/18.....ירקות צלויים

6.....סלט טונה

4.....ביצה

5.....קציצת קינואה ועדשים

6.....קוביות טופו בסויה

4.....חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי

15.....קוביות סלמון מתובלות

* מחיר כחלק מעסקית

42..... **ארוחת סלט**

בורגול אדום, גרגירי חומס ועשבי תיבול
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפיות
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

44..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
 מנה ללא קרוטונים

44..... **סלט טונה וגרגירי חומס**

סלט קצוץ, גרגירי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

liv.