

31.12.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

סלט מלא עלים, גרעיני דלעת
וויניגרט סלק רימונים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק יפני ואטריות שעועית
מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז ריזורו מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק. *9/20.....
סלט. *9/18.....
ירקות צלויים. *9/18.....
סלט טונה. 6.....
ביצה. 4.....
חציל על האש. 5...
קוביות טופו בסויה. 6.....

* מחיר כחלק מעסקית

מקלובה בשר
שיבולת שועל, אורז מלא וירקות
כרע עוף צלוי בתנור
במרינדה של יין לבן ושומר, דגן מלא וירקות צלויים
קבב דג לבן, עשבי תיבול חציל שרוף.
דגן מלא וגראטן בטטה וקולורבי, ציזיקי (טבעוני)
חזה עוף צלוי בתנור.
בשמן זית ומלח ים, מרינדה עשבי תיבול ושום
שניצל אפוי ופרורי לחם חיטה מלאה.
דגן מלא וירקות צלויים
פילה סלמון אפוי בתנור
ברוט פלפלים אדומים וקוביות בטטה, דגן מלא וירקות
צלויים
מאפה ירקות ועדשים
וראס אל חנות, דגן מלא או ירקות צלויים
תבשיל שעועית מאש ואדוקי
עלי מנגולד, דגן מלא
ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
כולל שתייה
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן