

12.11.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות



סלט מלא ירוקים
מלא ירוקים חסה גרעיני דלעת מוגש עם
וינגרט סלק

סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק יפני ירקות ואטריות שעועית

מרק שעועית שחורה וקוביות בוטטה

תוספות

אורז מלא

קינואה אורגנית

ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

תוספות בתשלום

מרק... 9/20

סלט... 9/18

ירקות צלויים... 9/18

סלט טונה... 6

ביצה... 4

קציצת דגן וקטניה... 5

קוביות טופו בסויה... 6

חציל על האש עם טחינה... 4

עיקריות

55..... **ראגו בשר עגל**.
בולונז, פסטה מקמח מלא

55..... **חזה עוף**.
צלוי בתנור ברוטב עשבי תיבול ושום

55..... **כרע עוף**.
צלוי בתנור במרינדת עשבי תיבול ושום

55..... **שניצל**.
אפוי בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסת עגבניות

55..... **פילה סלמון**.
אפוי בתנור ברוטב קארי צהוב

55..... **קבב דג לבן**.
מוגש עם גרטן עשבי תיבול וציזיקי (טבעוני)

48..... **לזניה ירקות**.
ברוטב עגבניות (מוגש עם תוספת אחת)

44..... **תבשיל רטטוי**.
מוגש על קיצ'רי

42..... **ירקות צלויים**.
בשמן זית

42..... **ארוחת סלט**.
אורז שני צבעים שקדים ובצל ירוק, עדשים כתומות ובוטניים
קלויים
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי

44..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**.
סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב וינגרט תפוזים
מנה ללא קרוטונים

44..... **ארוחת מרק**.
סלט + מרק גדול + תוספת דגן/קטניה + שתייה

44..... **חדש!!!! סלט פונה וגרגירי חומס**.
עגבנייה, מלפפון, בצל לבן, פטרוזיליה זיתי תאסוס, ביצה קשה, גרגירי
חומס, סלט טונה

46..... **חדש!!!! סלט סלמון**.
כרוב סגול קוביות בטטה אפויים אצות וואקמה ובוטניים
גרוסים מוגש עם וינגרט אסייתי וקוביות סלמון מטובלות

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00

liv.