

28.11.19

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## ראשונות

סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול,  
קוביות בטטה אפויים ובוטנים גרוסים.  
מוגש עם וינגרט אסייתי /  
סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון

מרק עגבניות ואורז מלא

מרק תירס

## תוספות

אורז מלא

כוסמין אורגני

ירקות צלויים

## שתייה

לימונדה טרייה

לימונדה ללא סוכר

תה קר

## עיקריות

55 ..... **קרום חומס ליב** עם בשר וגרגירי חומס, מוגש עם פיתות מחיטה מלאה

55..... **חזה עוף** בשמן זית ומלח ים, ברוטב לימונים וסילאן

55..... **כרע עוף** צלוי בתנור במשרה זוקיני ולימון

61..... **פילה סלמון** אפוי בתנור ברוטב עגבניות מיובשות ועשבי תיבול

55..... **שניצל אפוי** בתנור בפרורי חיטה מלאה מוגש עם סלסע עגבניות

48..... **קציצות עדשים** ברוטב עגבניות טריות

48..... **קרום חומס עם צלע חציל מושחמת**, קוביות עגבניה, בצל סגול, סלסע פלפלים, גרגירי חומס ופטרזיליה טרייה ברוטב עגבניות טריות וחציל אפוי

42..... **ירקות צלויים** בשמן זית

44..... **ארוחת מרק**

### תוספות בתשלום

\*9/20.....מרק

\*9/18.....סלט

\*9/18.....ירקות צלויים

6.....סלט טונה

4.....ביצה

5.....קציצת קינואה ועדשים

6.....קוביות טופו בסויה

4.....חציל אפוי בצ'ימיצ'ורי

15.....קוביות סלמון מתובלות

\* מחיר כחלק מעסקית

42..... **ארוחת סלט**

בורגול אדום, גרגירי חומס ועשבי תיבול  
בסיס לבחירה: סלט עליים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
/ סלט חסות ואצות ווקאמה, כרוב סגול, קוביות בטטה אפויים  
ובוטנים גרוסים. מוגש עם וינגרט אסייתי

44..... **סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה**

סלט עליים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים  
 מנה ללא קרוטונים

44..... **סלט טונה וגרגירי חומס**

סלט קצוץ, גרגירי חומס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

46..... **סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה**

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות  
סלמון מתובל

liv.

טבעוני ללא גלוטן