

29.10.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט מלא ירוקים, חמוציות וגרעיני
דלעת. עם וינגרט סלק רימונים
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק יפני ואטריות שעועית
מרק קישואים ונענע

תוספות

אורז ריזוטו מלא
קינואה אורגנית
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק. 9/20*
סלט. 9/18*
ירקות צלויים. 9/18*
סלט טונה. 6
ביצה. 4
חציל על האש
קוביות טופו בסויה. 6

* מחיר כחלק מעסקית

עיקריות

ראגו בשר
עגל בלונז, דגן מלא או פסטה טרייה
כרע עוף שיכורה ביין מתקתק
ערמונים ופטירות, דגן מלא וירקות צלויים
שניצל אפוי בתנור בפרורי חלם חיטה מלאה.
מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא וירקות צלויים
חזה עוף צלוי בתנור.
בשמן זית ומלח ים, דגן מלא וירקות צלויים
פילה סלמון אפוי בתנור
ברוטב קארי צהוב, דגן מלא וירקות צלויים
קבב דג לבן, עשבי תיבול וחציל שרוף
מוגש עם ציזיקי (טבעוני) דגן מלא וגראטן קולורבי ובטטה
לזניה במילוי ירקות אפויים
ברוטב עגבניות טריות, ירקות צלויים ודגן מלא
חבשיל קיצ'רי רטטוי
במיר עגבניות טריות, דגן מלא
ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרט תפוזים
כולל שתייה
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן