

1.12.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתייה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

ראשונות

סלט כרוב לבן, אפונה גינה וחמוציות
סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
מרק אפונה ובזיליקום טרי
מרק עדשים כתומות, שומר ועגבניות

תוספות

אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

תוספות בתשלום

מרק. 9/20*
סלט. 9/18*
ירקות צלויים. 9/18*
סלט טונה. 6
ביצה. 4
חציל סביח
קוביות טופו בסויה. 6

* מחיר כחלק מעסקית

עיקריות

מפרום בשר וירקות
עם טחינה אפויה וסומק, דגן מלא וירקות צלויים
חדש! תבשיל ניתחי עוף
עם פלפלים וירקות בחלב קוקוס, אטריות שעועית
חדש! פילה אמנון אפוי בתנור
עשבי תיבול, גרידת לימון ופנקו, דגן מלא וירקות צלויים
חזה עוף צלוי בתנור.
בשמן זית ומלח ים, מרינדת לימונים וסילאן
דגן מלא וירקות צלויים
פילה סלמון אפוי בתנור
במרינדה אסייתית ולימונים, דגן מלא וירקות צלויים
קציצת תערובת פטריות ועדשים
מוגש עם סלסת עגבניות, דגן מלא או ירקות צלויים
תבשיל עדשים צבעוניות
דגן מלא
ירקות צלויים
בשמן זית וטחינה, דגן מלא

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
כולל שתייה
מנה ללא קרוטונים

liv.

טבעוני ללא גלוטן