

22.10.19

## עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה  
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

## ראשונות

- סלט כרוב  
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה
- סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק עדשים כתומות שומר וסלרי  
מרק אפונה ובזיליקום

## תוספות

- אורז מלא  
בורגול אורגני  
ירקות צלויים

## שתייה

- לימונדה טרייה  
לימונדה ללא סוכר  
תה קר

## עיקריות

- מפרום 55..... במילוי בשר עם טחינה וסומק
- חזה עוף 55..... צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
- תבשיל נתחי עוף 55..... ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות
- פילה סלמון 55..... אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים
- שניצל אפוי בתנור. 55..... עם פירורי לחם מקמח מלא
- פילה אמנון. 55..... אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו
- קציצת פטריות 48..... תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות
- תבשיל עדשים בצבעים 44..... ברוטב עגבניות טריות
- ירקות צלויים 42..... בשמן זית

## ארוחת סלט

קינואה גזר וחמוציות, עדשים שחורות וגרנולה  
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי  
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

## סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה  
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים  
מנה ללא קרוטונים

## סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

## סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות  
סלמון מתובל

### תוספות בתשלום

- מרק. 9/20.....
- סלט. 9/18.....
- ירקות צלויים. 9/18.....
- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- חציל סביח. 5.....
- קוביות טופו בסויה. 6.....
- שעועית ירוקה. 4.....

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00