

3.11.19

עסקית צהריים

מנה ראשונה + מנה עיקרית + תוספת + שתיה
מחיר העסקית נקבע לפי מחיר העיקרית

עיקריות

ראשונות

- סלט כרוב
כרוב לבן, חמוציות ואפונת גינה
- סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
רטבים: טחינה, שמן זית ולימון
- מרק עדשים כתומות שומר וסלרי
מרק אפונה ובזיליקום

תוספות

- אורז מלא
בורגול אורגני
ירקות צלויים

שתייה

- לימונדה טרייה
לימונדה ללא סוכר
תה קר

- מפרום 55..... במילוי בשר עם טחינה וסומק
- חזה עוף 55..... צלוי בתנור ברוטב רימונים וסילאן
- תבשיל נתחי עוף 55..... ברוטב חלב קוקוס וציר עגבניות
- פילה סלמון 55..... אפוי בתנור ברוטב אסייאתי ולימונים
- שניצל אפוי בתנור. 55..... עם פירורי לחם מקמח מלא
- פילה אמנון. 55..... אפוי בתערובת עשבי תיבול טריים גרידת לימון ופנקו
- קציצת פטריות 48..... תערובת פטריות ועדשים שחורות ועגבניות מיובשות
- תבשיל עדשים בצבעים 44..... ברוטב עגבניות טריות
- ירקות צלויים 42..... בשמן זית

ארוחת סלט

קינואה גזר וחמוציות, עדשים שחורות וגרנולה
בסיס לבחירה: סלט עלים / סלט שורשים / סלט ישראלי
/ סלט חסות, עגבניות שי בצבעים ובצל סגול

סלט נתחי עוף וקרוטונים מחיטה מלאה

סלט עלים מעורבים, סלט שורשים, עגבניות שרי, קרוטונים מחיטה
מלאה, נתחי עוף, קצח קלוי, רוטב ויניגרס תפוזים
מנה ללא קרוטונים

סלט טונה וגרגרי חמוס

סלט קצוץ, גרגרי חמוס, זיתי טאסוס, ביצה קשה וסלט טונה

סלט סלמון מתובל ואצות וואקמה

סלט אצות וואקמה עם בטטות, כרוב סגול, חסה, בוטנים וקוביות
סלמון מתובל

תוספות בתשלום

- מרק. 9/20.....
- סלט. 9/18.....
- ירקות צלויים. 9/18.....
- סלט טונה. 6.....
- ביצה. 4.....
- חציל סביח. 5.....
- קוביות טופו בסויה. 6.....
- שעועית ירוקה. 4.....

liv.

טבעוני ללא גלוטן

רמת החייל, הנחושת 4, תל אביב. א'-ה' 11:00-16:00